

Karibu Kenya

- Bienvenue au Kenya -



Petit guide de voyage - par Safari En Afrique

La meilleure façon de préparer votre safari !

Table des matières

Introduction	3
Présentation	3
Quelques informations sur le Kenya	4
Faire un safari au Kenya	5
La Grande Migration	5
À savoir pour les safaris	7
Le rôle de votre guide	7
Règles officielles en safari	8
Safari étiquette	9
Avant de prendre l'avion	10
Billets d'avion internationaux	10
Demande de visa/eTA pour le Kenya	10
Contact des ambassades kényanes	11
Soins médicaux et assurances	12
Vaccins	12
Assurances utiles	14
Bagages et accessoires indispensables	15
Comment s'habiller pour un safari ?	15
Interdiction des sacs en plastique	16
Kit premiers soins	17
Matériel médical et besoins spéciaux	17
Photographie et vidéo	18
Voyagez intelligemment	19
Une fois au Kenya...	20
Alimentation et boissons	20
Monnaie	21
Pourboires	22
Climat	22
Sécurité en voyage	23
Donner des cadeaux ou de l'argent	23
Taxis et autres moyens de transport	24
06/26	1

Appeler à partir du Kenya	24
Électricité	24
Souvenirs	25
Jours fériés au Kenya	25
Aidez-nous à préserver la nature au Kenya !	26

Introduction

Vous êtes sur le point d'embarquer pour un merveilleux safari au Kenya - le pays des savanes, des lions, des zèbres, des girafes, et bien d'autres animaux... Le Kenya n'est pas connu uniquement pour ses animaux, mais aussi pour ses plages de sable blanc. C'est aussi un pays dit « en voie de développement », où les choses sont un peu différentes de ce à quoi le voyageur occidental lambda est habitué. Dans cette brochure, nous vous donnons quelques conseils et informations qui vous aideront à préparer votre voyage !

Présentation



Le Kenya se trouve en Afrique de l'Est, entre l'océan Indien et ses pays voisins sont la Tanzanie, l'Ouganda, l'Éthiopie, la Somalie et le Soudan du Sud. Le pays compte une population de 54 millions d'habitants appartenant à 43 ethnies (ou « tribus ») différentes avec leurs langues respectives. Les principales tribus sont les [Kikuyu](#) (22 %), les [Luhya](#) (14 %), les [Luo](#) (13 %), les [Kalenjin](#) (12 %), les [Kamba](#) (11 %), les [Kisii](#) (6 %) et les [Meru](#) (6 %).

Les Kikuyu sont donc prédominants, avec de nombreuses personnes influentes.

Au Kenya, il y a deux langues officielles : l'anglais et le swahili. De nombreuses ethnies utilisent leur langue maternelle et la grande

majorité des kényans parlent anglais et sont au moins bilingues. Le swahili n'est pas uniquement parlé au Kenya, mais aussi (au moins partiellement) en Tanzanie, en Ouganda, au Rwanda, au Burundi, au Mozambique et en République démocratique du Congo. Le swahili fait partie des langues dites bantoues, mais il comprend également des mots anglais et arabes.

Les villes

[Nairobi](#), avec une population de 4,4 millions d'habitants, est la plus grande ville et également la capitale du Kenya. Une autre ville bien connue est [Mombasa](#), située sur la côte. Elle est beaucoup plus petite et plus historique. Même si les villes sont généralement animées et bruyantes, elles constituent une visite intéressante et permettent de se faire une idée du quotidien de la vie urbaine africaine.



Quelques informations sur le Kenya

- Capitale : Nairobi
- Monnaie : Shilling Kenyan
- Population : 54 millions
- Langues : swahili et anglais
- Superficie : 592 000 km²
- Pays voisins : Tanzanie, Ouganda, Somalie, Éthiopie, Soudan du Sud
- Point culminant : 5 199 mètres (Mont Kenya)
- Décalage horaire : l'été, le Kenya est en avance de 1 heure par rapport à la France, l'hiver, le décalage est de 2 heures.
- Lieux les plus visités : la [réserve nationale du Maasai Mara](#), la [réserve nationale du Samburu](#), le [parc national de Tsavo East](#) et [Tsavo West](#)

Faire un safari au Kenya

Dans le monde occidental, on entend par « safari » l'observation d'animaux sauvages dans leur habitat naturel. À l'origine, cependant, il s'agit d'un mot swahili qui fait simplement référence à un voyage ou à une excursion. La bonne nouvelle est qu'avec nous, vous partez effectivement en voyage, et pour voir beaucoup d'animaux sauvages !

Les animaux les plus populaires des safaris sont les Big Five : lions, éléphants, buffles, léopards et rhinocéros. Mais les parcs nationaux du Kenya abritent également d'innombrables autres espèces impressionnantes et des centaines d'espèces d'oiseaux magnifiques et colorés. Vous pouvez tous les voir avec Safari en Afrique ! Sachez que les animaux sont plus actifs au lever et au coucher du soleil. À ces heures-là, les températures sont agréables et les animaux sont à la recherche de nourriture. Les chances de voir les animaux en action sont plus élevées à ces moments-là. Mais même en pleine journée, il y a encore beaucoup d'animaux à voir.

La Grande Migration



La migration d'énormes troupeaux de zèbres et de gnous dans la [réserve nationale du Maasai Mara](#) est liée aux pluies. En raison de la sécheresse qui sévit dans le parc national du Serengeti en Tanzanie, les troupeaux commencent à arriver au Kenya chaque année vers le mois de juillet. Ils y trouvent de verts pâturages et effectuent la célèbre traversée de la rivière Mara. À partir de novembre, ils retournent en Tanzanie, jusqu'au sud du Serengeti (une région appelée Ndutu) où ils

mettent bas. C'est pourquoi la période de juillet à novembre est la meilleure pour visiter la réserve nationale du Maasai Mara si vous souhaitez assister à ce phénomène naturel mondialement connu.

Votre guide privé se fera un plaisir de vous en dire plus sur la [Grande Migration](#), ainsi que sur les oiseaux et les plantes que vous rencontrerez lors de votre safari en Jeep 4x4 Land Cruiser à toit ouvrant de Safari en Afrique. Nous ne proposons que des safaris privés, ce qui signifie que vous aurez un véhicule à vous seuls. C'est aussi vous qui décidez du début et de la fin du safari tous les jours. Toujours en concertation avec votre guide, vous pouvez décider du programme de la journée. Par exemple, si vous avez soudainement envie de terminer la journée à la piscine, ce n'est pas un problème. Avec un peu de chance, vous pourrez même y apercevoir des animaux sauvages.

Découvrez les tribus locales



Pendant votre safari au Kenya, il est possible de visiter une tribu traditionnelle. La plus connue est probablement la tribu Maasaï. Il s'agit d'un peuple nomade qui vit de son bétail. Ils ornent leur corps de magnifiques bijoux en perles, portent de longues lances à la main et portent des *shukkas* (couvertures) rouge vif. Ils vivent dans des huttes semi-permanentes - appelées *manyattas* - faites d'herbe et de bouse. Lors de leur danse traditionnelle, ils se mettent au défi de sauter le plus haut possible tout en gardant le corps droit. Une autre ethnie intéressante est celle des Samburu, similaires aux Maasaï, qui vivent autour de la réserve nationale du Samburu tandis que les Maasaï vivent plus près de la frontière tanzanienne.

À savoir pour les safaris

De nombreuses personnes ne savent pas à quoi s'attendre lors d'une journée de safari et se demandent à quoi ressemblera leur véhicule, ce que fait un guide et s'il existe des règles et des règlements. Nous avons rassemblé ci-dessous les informations les plus importantes.



Pendant le safari, vous vous déplacez dans un 4x4 (Land Cruiser ou Jeep) à toit ouvrant. Vous faites un safari privé avec un guide privé, ce qui signifie que vous avez beaucoup de liberté. Vous décidez de l'heure à laquelle les safaris commencent et de l'heure à laquelle vous voulez être de retour au lodge. Vous pouvez décider de cela le jour même, mais il est bon d'en discuter avec votre guide. Il pourra vous conseiller sur les choses à voir ou à faire.

Mais si vous avez envie de vous détendre au lodge l'après-midi en contemplant la savane et en buvant un verre, n'hésitez pas à le faire. Même dans les camps, vous pourrez parfois apercevoir les mêmes animaux qu'en safari. N'hésitez donc pas à passer votre journée comme bon vous semble. Gardez toutefois bien à l'esprit que les droits d'entrée ne vous permettent d'entrer dans le parc qu'une fois par jour. Par conséquent, si vous dormez à l'extérieur du parc, il n'est pas conseillé de retourner au lodge pour y prendre votre déjeuner.

Le rôle de votre guide

Votre guide est l'une des personnes les plus importantes de votre safari. Il a pour mission de vous assister au mieux et de s'assurer que vous appréciez votre voyage. N'oubliez pas que tous les clients ne sont pas identiques et il est possible qu'il ait un peu de mal à discerner vos besoins. C'est pourquoi il est bon de lui faire part de vos souhaits et de vos besoins - cela lui permettra de faire un meilleur travail. Si, par exemple, vous voulez plus d'histoires sur le pays, les gens ou les animaux, dites-le-lui. Si vous souhaitez faire des pauses, n'hésitez pas non plus à le lui signaler.

Les échanges avec d'autres chauffeurs/guides

Les guides ont l'habitude de se tenir mutuellement informés des choses spéciales qu'ils ont vues. Si un conducteur venant de la direction opposée a vu quelque chose qui pourrait être intéressant, il fera en sorte de le partager. C'est pourquoi votre guide s'arrêtera régulièrement s'il voit un véhicule venant de la direction opposée - il échangera avec l'autre guide pour s'assurer que vous pourrez voir un maximum d'animaux.

Souvent, les clients ne le comprennent pas, car les guides parlent swahili entre eux et semblent à première vue bavarder. Alors qu'en fait, ils essaient de vous faire vivre la meilleure expérience possible... ! Il est bon de garder cela à l'esprit si vous remarquez que votre guide s'arrête pour parler à d'autres conducteurs.

Règles officielles en safari

Il faut être consciencieux pendant un safari et prendre en compte les règles officielles des parcs et réserves.



1. Les parcs nationaux sont ouverts de 6 h à 18 h et les safaris ne sont autorisés que pendant cette période. Même si vous dormez à l'intérieur du parc, vous ne pouvez faire des safaris qu'entre ces heures. Cela permet aux animaux de conserver leur rythme naturel. Il y a quelques exceptions : les safaris de nuit (autorisés dans certains parcs seulement) sont soumis à des autorisations spéciales permettant d'entrer dans le parc après 18 h, et les opérateurs de safari en montgolfière sont autorisés à entrer dans le parc à partir de 5 h du matin.
2. Les parcs ne délivrent que des permis de 24 heures. Si vous passez deux nuits dans le parc national d'Amboseli, par exemple, vous aurez deux permis qui vous permettront de rester 48 heures dans le parc. La réserve nationale du Maasai Mara a même instauré une durée de validité des permis de 6 h à 18 h, ce qui signifie que les personnes qui passent la nuit dans le parc sont tenues de quitter la réserve avant 10 h le lendemain matin. Si votre permis n'est plus valide lorsque vous arrivez à la barrière, votre guide devra payer une amende, il est donc bon de l'écouter lorsqu'il vous conseille une heure de départ.
3. Un permis vous permet d'entrer dans le parc qu'une seule fois. Cela signifie qu'il n'est pas possible de quitter le parc pendant la journée et d'y revenir plus tard. C'est pourquoi nous vous fournissons un panier-repas que vous pouvez déguster sur des espaces de pique-nique dans le parc ou dans un bel endroit que votre guide vous fera découvrir.

Safari étiquette

Outre les règles officielles, il existe quelques règles officieuses que nous demandons à nos clients de respecter pendant le safari afin d'éviter des situations dangereuses et de garantir le bon déroulement des opérations. Et bien sûr, par respect pour le pays, ses habitants, votre guide et les parcs :

1. Écoutez toujours les règles et les conseils que votre guide vous donne.
2. Veillez à vous présenter à l'heure et à l'endroit convenu.
3. Ne quittez jamais le véhicule sans la permission de votre guide.
4. Pas plus de cinq véhicules (et parfois moins) sont autorisés à s'arrêter autour d'un animal, pour respecter le bien-être de ce dernier. Cela signifie que votre guide peut décider de continuer s'il y a trop de véhicules.
5. Essayez d'être aussi silencieux que possible lorsque vous vous approchez des animaux. Évitez les mouvements brusques et chuchotez autant que possible. Ne bougez pas si quelqu'un essaie de prendre une photo. Le guide coupera également le moteur pour éviter tout mouvement si vous souhaitez prendre des photos. S'il oublie, vous pouvez bien sûr le lui demander.
6. Ne jetez pas de détritrus, pas même des mégots de cigarettes. Gardez vos déchets séparés à l'intérieur du véhicule, et jetez-les une fois que vous êtes de retour au lodge.
7. Si vous en avez, donnez à votre guide vos cadeaux pour les habitants de la région. Il fera en sorte de les distribuer équitablement.

Avant de prendre l'avion

Avant de vous envoler pour le Kenya, vous devez vous occuper de certaines choses. Pour commencer, vous devez obtenir une autorisation de voyage électronique (eTA), réserver vos billets d'avion, vous faire vacciner et souscrire une assurance voyage. Vous trouverez ci-dessous des informations pratiques pour vous aider dans vos préparatifs.

Billets d'avion internationaux

Si vous partez uniquement pour un safari (sans visiter la côte), vous pouvez réserver votre billet aller-retour à destination et en provenance de Nairobi. Cependant, si vous vous rendez également sur la côte ou si vous faites un safari dans l'un des parcs entre Nairobi et Mombasa, il est préférable de réserver votre billet aller-retour depuis Mombasa. Cependant, l'aéroport de Mombasa n'est pas relié à toutes les destinations. Dans le cas où votre aéroport de départ ne serait pas directement relié à Mombasa, vous devrez passer par Nairobi à l'aller et au retour.

Demande de visa/eTA pour le Kenya

Il n'est plus nécessaire de présenter un visa pour entrer sur le territoire kényan, en revanche, vous avez besoin d'un passeport dont la validité est d'au moins six mois ainsi que d'une autorisation de voyage électronique valide. Vous pouvez effectuer votre demande d'eTA en ligne sur le [portail de l'eTA du gouvernement kényan](#), pour la somme de 35 USD.

Visa unique pour l'Afrique de l'Est (Communauté d'Afrique de l'Est - CAE)

Vous avez peut-être déjà entendu parler de ce visa qui vous permet de vous rendre dans plusieurs pays d'Afrique de l'Est au cours d'un même séjour. Il s'agit d'un visa touristique destiné aux voyageurs se rendant au Rwanda, en Ouganda et au Kenya (mais pas en Tanzanie) qui est délivré dans le premier pays que vous visitez. Toutefois, si vous commencez votre séjour au Kenya, vous ne pouvez pas effectuer de demande pour ce visa CAE. Bien qu'il soit considéré comme un visa valide en provenance de l'Ouganda ou du Rwanda, le gouvernement kényan ne permet pas d'en faire la demande. Si le Kenya est la première destination de votre séjour, vous devrez d'abord effectuer une demande d'eTA (autorisation de voyage électronique) pour le Kenya, puis effectuer une demande de visa pour chaque pays ou bien de visa CAE.

Ce visa CAE vous permet d'entrer dans les pays faisant partie de la Communauté d'Afrique de l'Est avec un visa unique et de circuler plusieurs fois d'un pays à l'autre. Son coût est de 100 USD.

Enfants voyageant avec un seul parent

Si un enfant de moins de 18 ans voyage avec un seul de ses parents, il est nécessaire d'obtenir un formulaire d'autorisation parentale de l'autre parent. Assurez-vous de télécharger et de remplir un formulaire d'autorisation parentale s'il s'agit de votre cas.

Contact des ambassades kényanes

France

3 rue Freycinet
75116, Paris
+33 1 56 62 25 25
E-Mail : info@ambassade-kenya.fr
Site web : <https://ke.ambafrance.org>

Suisse

Eigestrasse 2
3007, Bern
+41 762880813
E-Mail : info@kenyaembassy-bern.ch
Site web : <https://kenyaembassy-bern.ch>

Belgique

Avenue Winston-Churchill 208
1180 Bruxelles
+32 2 340 10 40
Site web : <http://www.kenyabrussels.com>

Luxembourg

Nous vous invitons à vous référer à l'ambassade
du Kenya en Belgique.

Soins médicaux et assurances

La qualité des soins médicaux au Kenya est variable. Dans les grandes villes comme Nairobi et Mombasa, il y a de bons établissements de santé, mais il vaut mieux prévenir que guérir. Dans tous les cas, assurez-vous d'avoir une bonne assurance maladie lorsque vous voyagez au Kenya et voyez si vous souhaitez prendre des médicaments contre la malaria ou faire les vaccins recommandés. Nous vous conseillons d'avoir quelques autres assurances en parallèle, comme par exemple l'assurance Flying Doctors (voir ci-dessous).



Vaccins

Le Kenya est un pays tropical et certains vaccins sont recommandés si vous prévoyez d'y séjourner, dont l'hépatite A et la fièvre jaune qui sont les plus communs. Nous vous conseillons de demander à votre médecin ou votre centre de santé des conseils à jour sur les vaccinations nécessaires au moins deux mois avant de vous rendre au Kenya. Certaines mutuelles santé remboursent en totalité diverses vaccinations, il est donc judicieux de se renseigner auprès de votre conseiller.

Vérifiez que votre certificat de vaccination anti-marielle (fièvre jaune) soit bien à jour. Si vous ne l'avez pas encore, obtenez-le lors de votre première vaccination. N'oubliez pas d'emporter votre certificat de vaccination lors de votre voyage, car les douaniers peuvent vous demander de le présenter. Il contient également des informations importantes qui pourraient être utiles en cas d'urgence médicale.

Nous avons recueilli des informations issues de la page web du CDC (agence gouvernementale américaine des Centres pour le contrôle et la prévention des maladies) afin de vous présenter un aperçu des vaccinations obligatoires ou recommandées si vous voyagez au Kenya. Attention, les informations ci-dessous ont été recueillies dans un but purement informatif. Vous pouvez néanmoins prendre connaissance de ces informations avant de consulter votre médecin de famille et suivre ses recommandations.

Rappels de vaccin Varicelle, tétanos, coqueluche, grippe, rougeole, polio, zona, etc.	Recommandés Ces vaccins doivent être à jour.
COVID-19	Il n'y a plus de restrictions liées au Covid-19 pour voyager au Kenya.
Choléra Au Kenya, la transmission du choléra persiste dans certaines régions.	Recommandé
Hépatite A	Recommandé
Hépatite B	Recommandé
Paludisme¹	Aucun vaccin n'est requis, mais il est recommandé de prendre un traitement préventif.
Rage	Recommandé
Fièvre jaune²	Obligatoire

¹ **Paludisme** - La malaria était autrefois un problème au Kenya, mais elle a été en grande partie éradiquée ces dernières années. Cependant, la plupart des touristes choisissent de prendre des médicaments contre la malaria pour partir l'esprit tranquille, et se protègent la nuit avec des produits anti-moustiques. Veillez à prendre avec vous des vêtements à manches longues et des pantalons au cas où vous voudriez passer des soirées à l'extérieur. Tous les lodges sont équipés de moustiquaires pour éviter tout contact avec les moustiques.

² **Fièvre jaune** - Ce vaccin n'est obligatoire que si vous arrivez en provenance ou transitez dans un pays présentant un risque de fièvre jaune ou si vous vous rendez au Kenya depuis la Tanzanie. Veuillez noter que l'Allemagne, les Pays-Bas, la Belgique, la France, la Suisse, l'Autriche et l'Espagne ne présentent aucun risque de fièvre jaune.

Assurances utiles

Assurez-vous d'avoir une bonne assurance maladie, ainsi qu'une bonne assurance voyage lorsque vous voyagez au Kenya. Nous vous conseillons également d'avoir quelques autres assurances en parallèle.

Assurance voyage

Nous exigeons de nos clients qu'ils souscrivent une assurance voyage adéquate. Une assurance voyage couvre généralement les frais médicaux, ainsi que les dommages et/ou la perte de bagages. Nous recommandons l'assurance Chapka (uniquement pour les citoyens de l'UE). Elle couvre toutes sortes de voyages et votre conseiller en voyage peut facilement y souscrire pour vous. Veuillez noter qu'il faut impérativement y souscrire dans les 48 heures suivant votre réservation avec nous (une fois que vos dates sont fixées). Notez également que l'assurance Chapka propose uniquement des services d'assurance voyage/annulation et ne couvre PAS les évacuations rapides en cas d'urgence médicale dans des zones reculées. Toutefois, ce type d'évacuation est couvert par l'assurance Flying Doctors.

Assurance Flying Doctors

Les [Flying Doctors de l'AMREF](#) effectuent des vols d'évacuation médicale au Kenya, en Tanzanie, à Zanzibar (y compris les îles de Mafia et de Pemba), en Ouganda, au Rwanda et au Burundi depuis les années 1950. Ce service Flying Doctors est un service d'ambulances volantes dont les médecins et les pilotes sont prêts à intervenir 24 h/24, 365 j/365. L'assurance Flying Doctors s'ajoute à votre assurance voyage et n'est pas obligatoire. Toutefois, en cas d'urgence médicale, ils sont en mesure de vous évacuer immédiatement de régions isolées et de vous transporter par avion vers un hôpital de Nairobi, au Kenya. Safari en Afrique est affiliée aux Flying Doctors de l'AMREF, cela signifie que vous pouvez souscrire à cette assurance via notre agence.



L'assurance Flying Doctors coûte 40 EUR par personne pour 30 jours.

Remarque : ce tarif couvre votre séjour dans un ou plusieurs des pays mentionnés ci-dessus. Les frais d'hospitalisation, les traitements médicaux et les médicaments ne sont pas inclus dans ce service. Il est donc recommandé de souscrire, en plus de l'assurance Flying Doctors, à une assurance maladie de voyage adéquate.

Assurance annulation

Il est conseillé de souscrire une assurance annulation au cas où vous devriez annuler vos vacances avant le départ ou pendant le séjour. Sachez que certaines assurances ne remboursent que partiellement le montant en cas d'annulation, alors vérifiez bien ce point avec votre assureur !

06/26

14

Bagages et accessoires indispensables

L'espace pour les bagages est assez limité dans les véhicules de safari. C'est pourquoi nous vous conseillons de ne prendre que des valises souples ou des sacs de voyage lorsque vous faites vos bagages pour votre safari, car ils sont plus faciles à ranger dans le véhicule et sont moins susceptibles d'être endommagés en cours de route.



Bagages à bord de vos vols

Nous vous invitons à vous renseigner auprès de votre compagnie aérienne pour connaître les dimensions, le poids et le nombre de bagages autorisés sur votre vol international. Veillez également à mettre vos essentiels, par exemple vos médicaments, dans votre bagage à main pour le vol international, au cas où vos valises seraient retardées ou perdues.

Pour les vols intérieurs (par exemple de Nairobi à Mombasa) la franchise de bagages est de 15 à 23 kg par personne, bagage à main compris (en fonction de la compagnie aérienne), et **seuls les sacs souples sont autorisés** ! Si vous dépassez cette limite, la compagnie aérienne peut facturer entre 3,50 USD et 10 USD par kilo supplémentaire, que vous pouvez régler directement au comptoir d'enregistrement. Veuillez noter que si vous voyagez avec des valises à coque rigide, la compagnie aérienne nationale peut vous refuser l'embarquement.

Safari en Afrique ne peut être tenu responsable si vos valises à coque rigide sont endommagées pendant le safari ou si la compagnie aérienne vous refuse l'embarquement ou vous facture un supplément en cas de non-respect de la réglementation mentionnée ci-dessus.

Pour protéger vos affaires de la poussière et/ou de l'humidité, prenez des sacs en lin comme couverture supplémentaire. La plupart des lodges et des camps ne lavent les vêtements que lorsque vous restez deux jours ou plus, alors assurez-vous de prendre également un sac pour votre linge.

Comment s'habiller pour un safari ?

Au quotidien, au Kenya, il est courant d'avoir les épaules couvertes et de porter des pantalons ou des jupes qui arrivent au-dessous du genou. Les habitants de Mombasa et des régions côtières sont majoritairement musulmans et les femmes se couvrent généralement les cheveux. Il convient donc de respecter et d'adhérer à ces coutumes, mais ce n'est pas obligatoire. Les shorts ou les jupes ne posent aucun problème dans les hôtels et lors des safaris.



Vêtements de safari typiques

En safari, il est préférable de porter des vêtements décontractés, de préférence des vêtements en coton aux couleurs du safari (exemples ci-contre). Nous vous déconseillons de porter des couleurs sombres ou vives (noir, bleu, rouge), car elles attirent les mouches et les insectes. Les couleurs qui ne ressortent pas, comme le kaki ou le vert olive, sont les plus adaptées.

De plus, l'équateur traverse le Kenya de part en part, ce qui signifie que le soleil peut être très puissant. Il est donc conseillé de porter des hauts à

manches longues, un chapeau, de bonnes lunettes de soleil et/ou de mettre de la crème solaire. Un excès de soleil peut entraîner une déshydratation, des nausées, des vertiges ou des maux de tête. Après le coucher du soleil, il est conseillé de porter des pantalons (et éventuellement des hauts à manches longues) pour éviter les piqûres de moustiques. Apportez un pull ou une veste pour les petits matins et les soirées plus fraîches, car il peut faire frais, surtout dans les régions montagneuses du Kenya. Nous vous recommandons également de prendre des chaussures de sport confortables et un maillot de bain pour les piscines et les journées sur les plages du Kenya.

Interdiction des sacs en plastique

Depuis juin 2020, les sacs plastiques sont interdits au Kenya, et ce, quelle que soit leur épaisseur. Leur importation, leur exportation, leur fabrication, leur vente, leur stockage, leur distribution ou leur utilisation sur le territoire sont désormais interdits. Cependant, le plastique ou les emballages plastiques destinés aux produits médicaux, aux produits industriels, au secteur de la construction, à l'agriculture, à l'alimentation, à la gestion des déchets et des déchets hospitaliers ne sont pas interdits.



Veuillez tenir compte de cette interdiction lorsque vous faites vos bagages. Les sacs en plastique destinés à transporter des articles de toilette sont autorisés, à condition qu'ils restent en votre possession à tout moment et ne soient pas jetés sur le territoire kenyan. Vous pouvez également prendre des ziplocks pour protéger vos fluides dans l'avion, à condition de les ramener chez vous. Les sacs en plastique utilisés pour emballer les achats en duty-free ne peuvent pas être importés.

Kit premiers soins

Il est conseillé d'apporter sa propre trousse de premiers soins. Elle doit contenir du sparadrap, des compresses de gaze stériles, des pansements anti-ampoules, de l'iode et des médicaments pour les maux courants tels que les maux de tête et les problèmes digestifs. Il est également conseillé d'apporter des serviettes hygiéniques et des tampons, car ils peuvent être difficiles à obtenir dans certaines régions et souvent plus chers qu'en Europe.

Matériel médical et besoins spéciaux

Si vous utilisez un équipement médical électrique, il est important de nous en informer à l'avance. Nous en informerons les lodges dans lesquels vous séjournerez. L'approvisionnement en électricité n'est pas constant partout et la tension peut fluctuer, il est donc conseillé d'amener des chargeurs ou des batteries supplémentaires.

Sachez également que pour certains traitements médicamenteux ou équipements médicaux vous devez disposer d'un certificat médical stipulant qu'ils sont pour votre usage personnel et que la dose est celle nécessaire pour la durée de votre séjour. De plus, nous vous conseillons fortement de **conserver tout traitement important dans votre bagage à main** et non dans votre valise. Ainsi, vous ne manquerez de rien si votre valise est malencontreusement en retard ou perdue.

De même, si vous avez des allergies ou d'autres besoins particuliers, veuillez nous en informer à l'avance afin que nous puissions le faire savoir aux lodges.

Photographie et vidéo

Si vous êtes passionné de photographie et que vous souhaitez prendre de beaux clichés des animaux et des paysages kenyans, nous avons quelques conseils pour vous aider à vous préparer :

- Apportez suffisamment de cartes mémoire et de batteries supplémentaires. Il est possible de les acheter au Kenya, mais il est préférable d'éviter d'aller en ville pour les trouver.
- Apportez des bouchons d'objectif, des chiffons pour le nettoyage et un étui adapté afin de protéger votre appareil de la poussière.
- Apportez un filtre UV ou un filtre skylight pour photographier les hauts plateaux et pour protéger votre objectif.
- Un objectif télé ou zoom (par exemple, 300 mm) est recommandé pour photographier les animaux sauvages.
- Vous pouvez recharger votre appareil photo ou caméra dans de nombreux camps de tentes, mais sachez qu'ils sont alimentés par l'énergie solaire ou par un générateur quelques heures par jour seulement et que leur tension peut fluctuer (220 - 240 V). Nous vous conseillons d'emporter un adaptateur de prise (le Kenya utilise des prises anglaises à 3 fiches) et un convertisseur de tension.
- Lorsque vous souhaitez prendre en photo des locaux, en vêtements traditionnels ou non, demandez toujours leur permission. De nos jours, les gens sont plus habitués aux appareils photo, mais ce n'est pas pour autant qu'ils consentent tous à être photographiés. Dans les régions isolées en particulier, il est respectueux de demander d'abord la permission.
- L'utilisation de drones n'est autorisée que pour les citoyens, les entreprises et les fonctionnaires titulaires d'une licence. Il est possible de demander à l'avance une licence temporaire. Pour plus d'informations, posez la question à nos vendeurs.
- Vous êtes photographe ou vidéaste professionnel ? Nous disposons d'un véhicule spécial prévu à cet effet. La Jeep safari à toit ouvrant et pourvue de grandes fenêtres vous permettra de réaliser des prises de vue de qualité, en vous offrant suffisamment de place pour positionner votre trépied et vos autres équipements.



Voyagez intelligemment

- Passeport + copie
- Ceinture ou sacoché pour y ranger votre argent et vos papiers
- Pass vaccinal
- Pull chaud et pantalons longs
- Cartes mémoire, batteries de rechange et chargeur pour votre appareil photo
- Maillot de bain
- Chaussures aquatiques (pour la plage)
- Chapeau ou casquette
- Crème solaire haute protection et baume à lèvres
- Crème pour le corps
- Lingettes pour nettoyer le visage et les mains
- Désinfectant
- Lunettes de soleil et si nécessaire, lunettes ou lentilles de contact de rechange
- Produit anti-moustiques (de préférence contenant du DEET)
- Trousse de secours
- Lampe de poche et réveil (du téléphone)
- Sacs à linge pour votre lessive ou pour protéger vos affaires de la poussière et l'humidité
- Jumelles
- Adaptateur de voyage universel ou anglais

Une fois au Kenya...

Pour beaucoup, l'Afrique est encore un continent très peu familier, et il y a de fortes chances que ce soit votre premier voyage sur le continent. Le Kenya est un pays africain magnifique et moderne, mais le mode de vie y est très différent de l'Europe, que cela concerne la nourriture, la culture, l'argent... Nous avons regroupé les informations les plus importantes sur le Kenya et vous expliquons comment vous comporter ici, afin que vous sachiez à quoi vous attendre une fois sorti de l'avion.

Alimentation et boissons

La nourriture et les boissons dans les lodges, les camps et les complexes hôteliers sont pour la plupart de style européen, mais présentent une sélection de plats kényans. Chapatis et samosas (ci-contre) pour le petit-déjeuner, riz, haricots, légumes frais, curry, poisson frais et viande rôtie pour le déjeuner et le dîner.



Les hôtels servent généralement ces plats avec un petit-déjeuner anglais complet composé d'œufs, de bacon, de tomates, de céréales et de délicieux fruits tropicaux le matin. Le déjeuner se compose alors souvent de plats chauds. Le déjeuner et le dîner peuvent être des repas à trois plats ou plus. Dans les petits lodges et camps, les repas sont généralement servis sous forme de menu fixe, tandis que les plus grands lodges proposent le déjeuner et le dîner sous forme de buffet. En safari, vous recevrez un panier-repas que vous pourrez déguster sur des aires de pique-nique situées le long du parcours.

Boissons

La bière locale (les plus célèbres étant la Tusker et la White Cap) est bonne et la plupart des hôtels proposent de bons vins. L'eau du robinet n'est pas potable au Kenya. Pendant le safari, nous vous fournissons de nombreuses bouteilles d'eau potable et il y a toujours une bouteille ou un pichet d'eau potable purifiée dans les chambres. Vous pouvez également acheter de l'eau potable en bouteille dans chaque lodge et dans les petites boutiques en chemin. Veillez à boire suffisamment d'eau. Sans que vous ne vous en rendiez compte, la déshydratation peut vite arriver sous la chaleur au Kenya.



Monnaie

Au Kenya, tout se paye en monnaie locale, en dollars américains, en euros et/ou en carte de crédit. La monnaie locale est le shilling kényan, qui est disponible en billets de 50, 100, 200, 500 et 1000 shillings, et en pièces de 1, 5, 10 et 20 shillings kényans. Si vous trouvez une pièce de 40 shillings, gardez-la précieusement, c'est très rare ! Un euro équivaut à environ 130 shillings kényans, tandis qu'un dollar équivaut à environ 115 shillings kényans (février 2022).

Le shilling kényan n'est pas disponible ni échangeable en dehors du pays. Toutefois, il est bon d'en avoir sur soi pour les achats locaux et les pourboires. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billets dans les aéroports internationaux ainsi que dans les villes et villages proches des parcs nationaux. Nous vous conseillons de retirer de l'argent au distributeur à votre arrivée et en cours de route, et de ne prendre



qu'un peu d'argent liquide (EUR/USD) de chez vous comme réserve. Sachez que le retrait d'argent aux distributeurs automatiques de billets est soumis à des frais de retrait moindres et que votre carte de crédit doit être activée pour pouvoir retirer à l'international.

Certains établissements refusent les billets de banque émis avant 2020. Nous vous invitons à en tenir compte si vous souhaitez payer en dollars lors de votre séjour. De même, le paiement en euros n'est pas accepté dans tous les établissements.

Argent liquide

La quantité d'argent liquide que vous aurez besoin d'avoir sur vous dépend bien sûr de vos propres besoins et souhaits. Il est bon de garder à l'esprit que les prix dans les zones touristiques sont comparables à ceux pratiqués en Europe. Toutefois, les frais d'hébergement, de repas et d'activités programmées étant déjà réglés, l'argent liquide sert principalement à payer des activités supplémentaires, des boissons dans les hôtels, des souvenirs et des pourboires (voir ci-dessous pour savoir combien donner). Veillez à garder suffisamment d'argent liquide sur vous pour couvrir les dépenses éventuelles sur une période d'un jour ou deux, car il n'y a pas toujours de distributeurs automatiques de billets à proximité.

Cartes de crédit

Les cartes Mastercard, Visa et American Express sont généralement acceptées par les distributeurs automatiques de billets, ainsi que dans les lodges et les hôtels. Certains lodges éloignés peuvent avoir des difficultés à traiter vos paiements par carte de crédit, en raison de leur éloignement et de la mauvaise connexion internet.

Pourboires

Les pourboires sont très appréciés mais pas obligatoires au Kenya. Nous recommandons de laisser un pourboire au personnel local si possible, sachant que les salaires sont généralement très bas. Si vous êtes satisfait du service, n'hésitez pas à montrer votre appréciation en donnant par exemple un dollar ou 100 Ksh à la personne qui porte votre valise à la chambre. Souvent, il est également possible de laisser un pourboire au personnel complet lors du check out. Les réceptions disposent généralement d'une boîte spécialement prévue à cet effet.

Pourboire du guide

Il est fortement conseillé de préparer un pourboire pour votre guide privé à la fin du safari, car nous sommes convaincus que vous serez satisfaits de ses services. Vous êtes libres de décider du montant à lui donner, selon votre degré de satisfaction, bien sûr. En règle générale, nous conseillons de donner 10 USD par jour et par personne de votre groupe pendant votre safari. Nos guides gagnent des salaires décents, mais ces pourboires sont souvent utilisés comme des économies pour la famille (et peuvent, par exemple, aider un cousin à finir sa scolarité).

Climat

Le [climat du Kenya](#) est caractérisé par une saison sèche et une saison humide. Les températures sont agréables sur l'ensemble du territoire. En général, les températures des hauts plateaux sont plus fraîches que celles de la côte, avec une différence considérable de température entre le jour et la nuit, alors qu'il fait toujours chaud et humide sur la côte. En moyenne, la température se situe autour de 35 °C pendant la journée.

Le Kenya connaît une saison des pluies longue et une autre plus courte. La courte saison des pluies a généralement lieu en novembre, tandis que la longue saison des pluies dure de fin mars à fin mai. Il est possible de visiter le Kenya pendant la saison des pluies. La plupart des routes sont praticables, les parcs sont luxuriants et verts et il y a moins de touristes. La pluie tombe généralement dans l'après-midi, tandis que les matinées sont ensoleillées. Certains chemins de terre dans les parcs peuvent devenir impraticables en raison de fortes averses, mais dans ces cas-là, nos chauffeurs cherchent toujours des itinéraires alternatifs !

Sécurité en voyage

Le Kenya est un pays sûr, surtout pour les personnes qui font des safaris organisés avec des guides privés, comme vous le ferez avec nous. Il y a, bien sûr, des endroits à éviter dans les grandes villes comme Nairobi ou Mombasa, mais - comme pour toutes les grandes villes - en prenant quelques précautions, tout ira bien. Il y a quelques éléments à garder en tête, et cela vaut également en safari :

- Ne laissez jamais votre passeport, votre argent ou vos objets de valeur dans la chambre, sauf s'il y a un coffre-fort.
- Mettez vos objets de valeur dans un coffre ou laissez-les dans des casiers spéciaux à la réception.
- Ne laissez pas d'objets importants (comme de l'argent ou votre sac) sans surveillance dans le véhicule de safari, même pour une courte durée.
- N'apportez pas de bijoux de valeur. Portez un collier (simple), une montre ou une alliance, mais évitez les bijoux voyants (que les singes pourraient aussi voler).
- Méfiez-vous des pickpockets pendant la journée.
- Évitez de sortir seul la nuit, surtout dans les villes ; évitez aussi de sortir à pied. Prenez toujours un taxi.
- Si vous avez besoin d'un taxi, n'utilisez que des compagnies de taxi agréées que vous pouvez commander à la réception de l'hôtel.

Donner des cadeaux ou de l'argent

Nos clients nous demandent parfois ce qu'ils peuvent apporter aux populations locales lorsqu'ils réservent un safari. Nous leur conseillons de faire un don à de petites ONG locales dont le travail apporte une réelle contribution à la vie des habitants. Si vous préférez offrir des cadeaux, c'est également une excellente chose. Nous vous invitons à consulter le site web de [Pack for a Purpose](#) pour vérifier si l'un des hôtels figurant sur votre itinéraire accepte des dons d'articles pour de possibles projets en cours. Nous vous conseillons également de jeter un coup d'œil à notre article intitulé « [Des cadeaux pour la population locale ? Voici nos conseils !](#) » pour en savoir plus sur les meilleures options en matière de cadeaux.

Taxis et autres moyens de transport

Vous avez à disposition votre propre Jeep de safari, donc tous les trajets sont inclus dans votre voyage. Mais si vous avez besoin de louer un taxi, demandez à votre hôtel d'appeler une compagnie fiable. Dans de nombreux endroits, il est également possible de commander un tuk tuk - c'est un moyen de transport populaire et relativement bon marché. Ils peuvent transporter jusqu'à trois personnes. Dans certaines villes, vous pouvez également commander des Ubers.



Les minibus locaux (matatu) et les taxi-moto (boda boda) sont destinés aux personnes aventureuses. En général, les matatu n'ont pas les conducteurs les plus sûrs et sont à l'étroit. Quant aux conducteurs de boda boda, ils ne sont pas très responsables sur la route.

Appeler à partir du Kenya

Au Kenya, l'indicatif téléphonique est le +254 et il n'y a généralement pas de problème de réseau pour les téléphones portables. Toutefois, les signaux peuvent ne pas être très puissants dans les parcs nationaux, et certains camps proposent le wifi uniquement dans des zones désignées. Il est assez facile d'acheter une carte sim locale si vous voulez éviter les frais d'itinérance. Elles coûtent 50 shillings, soit 50 centimes d'euro. Pour les urgences, les lodges et les camps dans les parcs nationaux disposent généralement d'un émetteur-récepteur radio portable.

Électricité

Veuillez noter que dans de nombreux camps situés dans les parcs nationaux alimentés par l'énergie solaire ou par un générateur, il n'y a pas d'électricité 24h/24, 7j/7. En général, le courant est disponible de 5 h à 9 h 30 et de 19 h à 23 h, lorsque les clients utilisent les installations du camp.



Le voltage dans les hôtels au Kenya n'est pas le même qu'en France, 220 - 240 V, et fluctue souvent. Vous trouverez des prises anglaises à trois fiches de type G. Si vous n'en avez pas encore, vous pouvez acheter un adaptateur universel et un convertisseur de tension, que vous pourrez utiliser dans le monde entier.

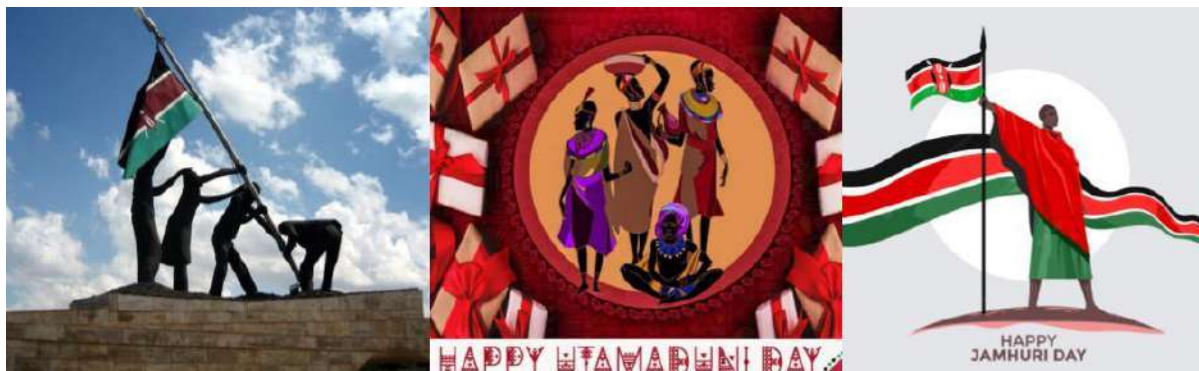
Souvenirs

Au Kenya, on trouve une multitude de beaux souvenirs, pour la plupart faits à la main. Dans les centres commerciaux et les supermarchés, les prix sont fixes, mais les échoppes le long de la route ont l'habitude de marchander. Les souvenirs typiques sont les suivants : bijoux avec perles, sculptures, peintures, sacs à bandoulière en matériaux naturels et tissus africains, café et thé. N'emportez pas d'objets en peau, en coquillages ou en corail, leur exportation n'est pas autorisée.

Jours fériés au Kenya

En plus des jours fériés chrétiens, le Kenya célèbre plusieurs autres fêtes nationales et musulmanes :

- **1er janvier** : Jour de l'An
- **1er mai** : Fête du travail
- **Avril** : Aïd el-Fitr (fin du Ramadan, la date exacte dépend du cycle lunaire)
- **1er juin** : Madaraka Day (commémore le jour où le Kenya a accédé à l'autonomie le 1er juin 1963, avant d'obtenir l'indépendance totale du Royaume-Uni le 12 décembre 1963)
- **Juin** : Aïd al-Adha (fête du sacrifice, la date exacte dépend du cycle lunaire)
- **10 octobre** : Utamaduni Day (journée nationale de la culture)
- **20 octobre** : Mashujaa Day (ou Heroes Day, pour honorer collectivement tous ceux qui ont contribué à la lutte pour l'indépendance du Kenya ou qui ont apporté une contribution positive dans le Kenya post-indépendance)
- **12 décembre** : Jamhuri Day (Jour de l'Indépendance)



Aidez-nous à préserver la nature au Kenya !

Chez Safari en Afrique, nous sommes très attachés à la beauté sauvage de notre beau pays. C'est pourquoi nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour préserver l'environnement à notre échelle. Nous vous demandons, chers clients, de ne pas laisser de déchets dans les villes, sur la plage ou dans les parcs nationaux. Nous vous prions de les conserver avec vous jusqu'à ce que vous ou votre guide puissiez les jeter une fois de retour à l'hôtel. Ce n'est qu'un petit geste, mais cela permettra aux générations futures de profiter de ce magnifique pays comme nous le faisons !



*Nous vous souhaitons d'ores et déjà safari njema - un bon voyage - et
karibu Kenya - bienvenue au Kenya !*